

# オンライン禁煙プログラムのお知らせ (九州電力健康保険組合の加入者限定)

## 禁煙希望者を募集します！

喫煙者の皆さまへ

喫煙はがんをはじめ、呼吸器の病気や心臓病などさまざまな病気の重要な原因の1つです。

禁煙するとこれらの病気にかかるリスクが確実に減少します。

「タバコをやめたくてもやめられない」それは「**ニコチン依存症**」という病気かもしれません。

### ニコチン依存症とは？

血中のニコチン濃度がある一定以下になると不快感を覚え、喫煙を繰り返してしまう疾患

POINT!

- 喫煙で「集中力が増す」「イライラが消える」は錯覚
- 脳に瞬時に届いて快感物質を出してすぐに消えるニコチンの作用が依存をつくる
- ニコチンは麻薬と同じくらい依存性が高い

(禁煙の医学 | 禁煙は愛 | 禁煙推進 Web サイトより)



タバコをやめるには禁煙の意志を強くもつことがまず必要です。

そこで、あなたの心のどこかにある禁煙への意志を

「**オンライン禁煙プログラム**」でサポートします。



通院不要の  
オンライン診療



禁煙達成率  
89.5%

「最近、吸いづらい環境になってきた」  
「何度もチャレンジしたけど失敗したし、もう無理なのかな」  
「家族の健康のためにも、そろそろ禁煙したほうがいいよな」



申込方法は裏面をご覧ください



お問い合わせ先  
株式会社リンケージサポートデスク  
TEL:0120-33-8916  
メール:sd@linkage-inc.co.jp

事業に関する問合せ  
九州電力健康保険組合  
TEL:092-726-1605

# 募集内容・申込等

募集人数

先着 50 名

募集期間

2024 年  
8 月 16 日 (金)  
～9 月 25 日 (水)

参加費用

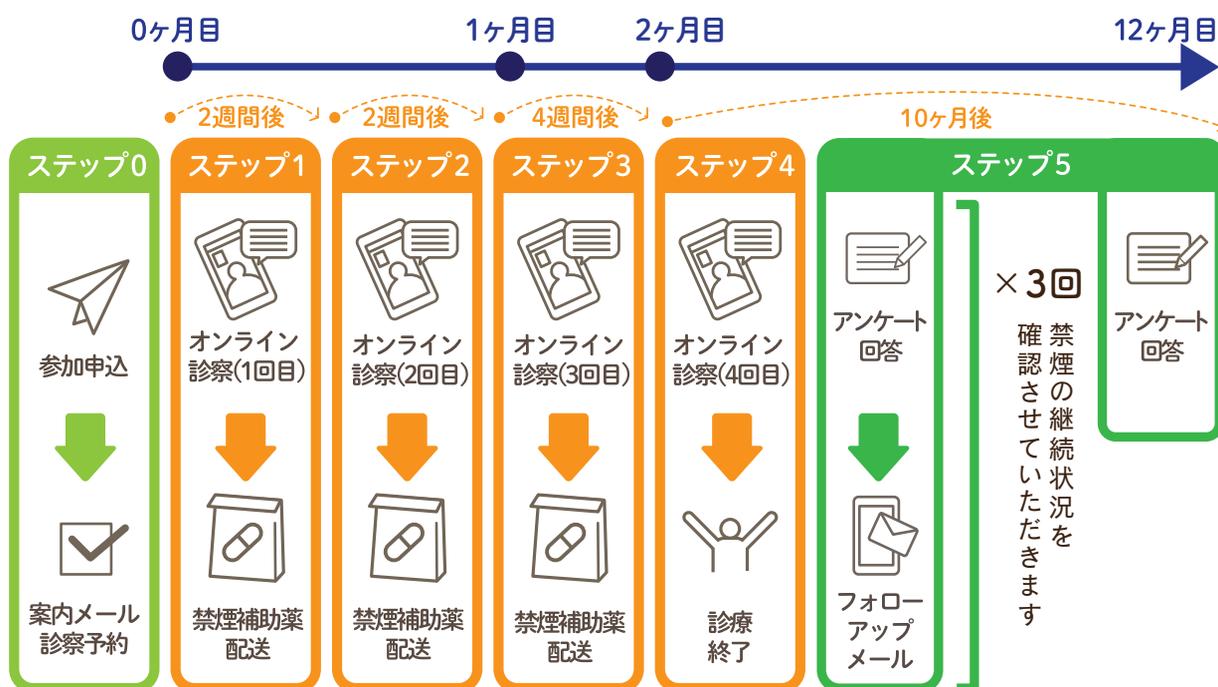
10,000 円 (税込)  
~~定価 62,700 円~~  
→健保組合が残りを負担

申込はこちら



<https://bit.ly/3gHkfOG>

## プログラムの流れ・内容



※申込み後、委託先((株)リンケージ)から送付される「案内メール」にそってオンライン診察の予約をしてください。

## 参加者からこんな声いただきました！

当組合参加者の  
実際の声です！



大変助かりました。30年近い喫煙から卒業出来ました。ありがとうございました。

プログラムご案内動画はこちら



### 【注意事項】

全4回のオンライン診察は、全てWeb上で実施し、ご自身のiPhone・iPad、Androidスマホ・タブレット、PC(※カメラ・マイク付き)を使用させていただきます。